

ПОМОЩЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ

Инструкция по оказанию первой

1. Распечатать
2. Вырезать по синей линии



3. Сложить три раза по пунктирной линии

4. Положить в карман на экстренный случай



2. Линия сгиба



3. Линия сгиба

♥

ОСТАНОВКА СЕРДЦА.

Это может случиться с каждым.

Немедленный массаж сердца повышает шансы на выживание в два или даже в четыре раза.

Реанимирование – это просто. Это может каждый. 100 процентов!

www.einlebenretten.de

♥

Инициатива:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e. V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

В сотрудничестве с:

German Resuscitation Council e. V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

ein Leben retten

100 PR♥ reanimation

1. Линия сгиба

1. Линия сгиба

Быстро и сильно нажимать посередине грудной клетки: не менее 100 раз в минуту. Не останавливаться до приезда скорой помощи.

3. НАЖИМАТЬ

Позвонить в 112. Или попросить вызвать скорую помощь другого человека.

2. ПОЗВОНИТЬ

Отсутствие реакции? Отсутствие дыхания или отсутствие нормального дыхания?

1. ПРОВЕРИТЬ

2. Линия сгиба

3. Линия сгиба