

راهنما در شرایط عاجل طرز العمل برای به یاد داشتن

1. پرینت کنید

2. ببرید

در ادامه خط آبی



3. سه بار قات کنید

در ادامه خطوط نقطه چین

4. برای شرایط عاجل با خود داشته باشید



2 قات



3 قات



ایست قلبی

ممکن است برای هر کسی
اتفاق بیافتد.

ماساژ عاجل قفسه سینه به میزان دو تا
شانس زنده ماندن را افزایش سه برابر
می دهد.

احیا آسان است. هر کس می تواند
آن را انجام دهد. 100 فیصد



www.einlebenretten.de



پلانی از

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e. V.
Deutsche Gesellschaft für
Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

با همکاری

German Resuscitation Council e. V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

1 قات

1 قات



1. اگر کسی را که ایست قلبی دارد
پیدا کردید، سریعاً با 112 تماس بگیرید
و دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.
2. اگر کسی را که ایست قلبی دارد
پیدا کردید، سریعاً با 112 تماس بگیرید
و دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.
3. اگر کسی را که ایست قلبی دارد
پیدا کردید، سریعاً با 112 تماس بگیرید
و دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.



1. اگر کسی را که ایست قلبی دارد
پیدا کردید، سریعاً با 112 تماس بگیرید
و دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.
2. اگر کسی را که ایست قلبی دارد
پیدا کردید، سریعاً با 112 تماس بگیرید
و دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.



1. اگر کسی را که ایست قلبی دارد
پیدا کردید، سریعاً با 112 تماس بگیرید
و دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.

2 قات

3 قات