في متناول اليد لحالات الطوارئ

إرشادات تذكيرية

1. اطبع
2. اقطع
بطول الخط الأزرق

3. اطو ثلاث مرات

بطول الخطوط المنقطة

.....

4. ضعها في جيبك لحالات الطوارئ

3. لطوية الثانية

2. الطوية الثالثة

ein Leben retten

100 Pro reanimation

www.einlebenretten.de

مبادرة من:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e. V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

بالتعاون مع:

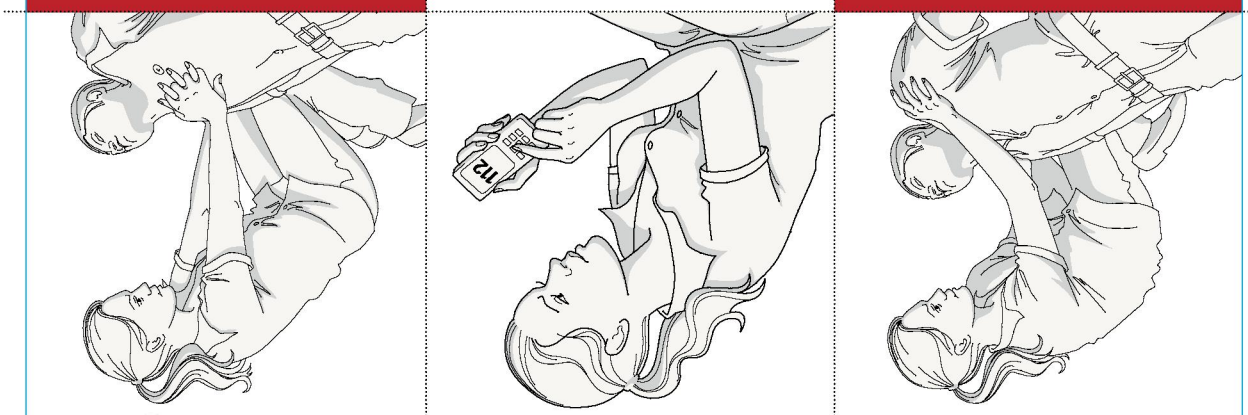
German Resuscitation Council e. V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

السكتة القلبية.
قد يتعرض لها أي شخص.

التدليك الفوري للقلب يُزيد من فُرص البقاء على قيد الحياة بمقدار مرتين إلى ثلاث مرات.

عملية الإنعاش سهلة. ويمكن لأي شخص القيام بها. 100 مرة!

1. الطوية الأولى



1. الطوية الأولى

2. الطوية الثالثة

3.لطوية الثانية